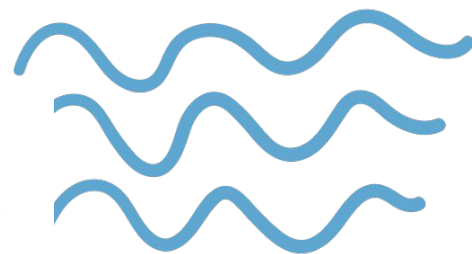


Центр професійного розвитку педагогічних
працівників
Чорноморської міської ради Одеського району
Одеської області

МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО
ВИКЛАДАННЯ ФІЗИЧНОЇ
КУЛЬТУРИ В ЗАКЛАДАХ ОСВІТИ
У 2024/2025 Н.Р.

Вікторія Баранова, консультантка ЦПРПП





Вчителю фізичної культури відводиться
унікальна роль у формуванні фізично
розвиненої особистості, яка володіє
оптимальними способами виконання фізичних
вправ, життєвонеобхідними руховими вміннями
та навичками, свідомо ставиться до фізичної
активності й веде активний спосіб життя





Рекомендовані програми:

- [5-6 клас – модельна навчальна програма «Фізична культура. 5-6 клас» для закладів загальної середньої освіти, затверджена наказом МОН України від 17.08.2022 №752;](#)
- [7-9 класи – навчальна програма «Фізична культура. 7-9 клас» для закладів загальної середньої освіти, затверджена наказом МОН України від 24.07.2023 №883;](#)
- [10-11 класи \(рівень стандарту\) – навчальна програма «Фізична культура. 10-11 клас. Рівень “стандарт» для закладів загальної середньої освіти, затверджена наказом МОН України від 03.08.2022 № 698](#)

У 2024/2025 навчальному році на вивчення предмета «Фізична культура» в усіх класах в інваріантній складовій передбачено 3 год. на тиждень





Змістовне наповнення варіативної складової:

На вибір учнів упродовж року має бути запропоновано 12-16 варіативних модулів. Для добору варіативних модулів враховується наявність матеріально-технічної бази, регіональні традиції, кадрове забезпечення, гендерність, рівень безпеки, а також сезонність, коли заняття проходять на відкритих майданчиках чи у спортивних залах.

Вибір варіативного модулю учнем/ученицею відбувається завчасно до початку кожної чверті/триместру із 3-5 модулів, запропонованих освітнім закладом, після попереднього ознайомлення з їхніми особливостями.

З метою надолуження освітніх втрат рекомендовано залучати учнів до цікавих проектів:

- «Рух Олександра Педана Junior»
- «Будь активним заради миру!»,
- «Перемагаємо разом»,
- «Пліч-о-пліч всеукраїнські шкільні ліги».
- Всеукраїнський онлайн-фестиваль «Назустріч успіху» в рамках
- Всеукраїнського проєкту «Єдина Україна».
- «Активні парки»





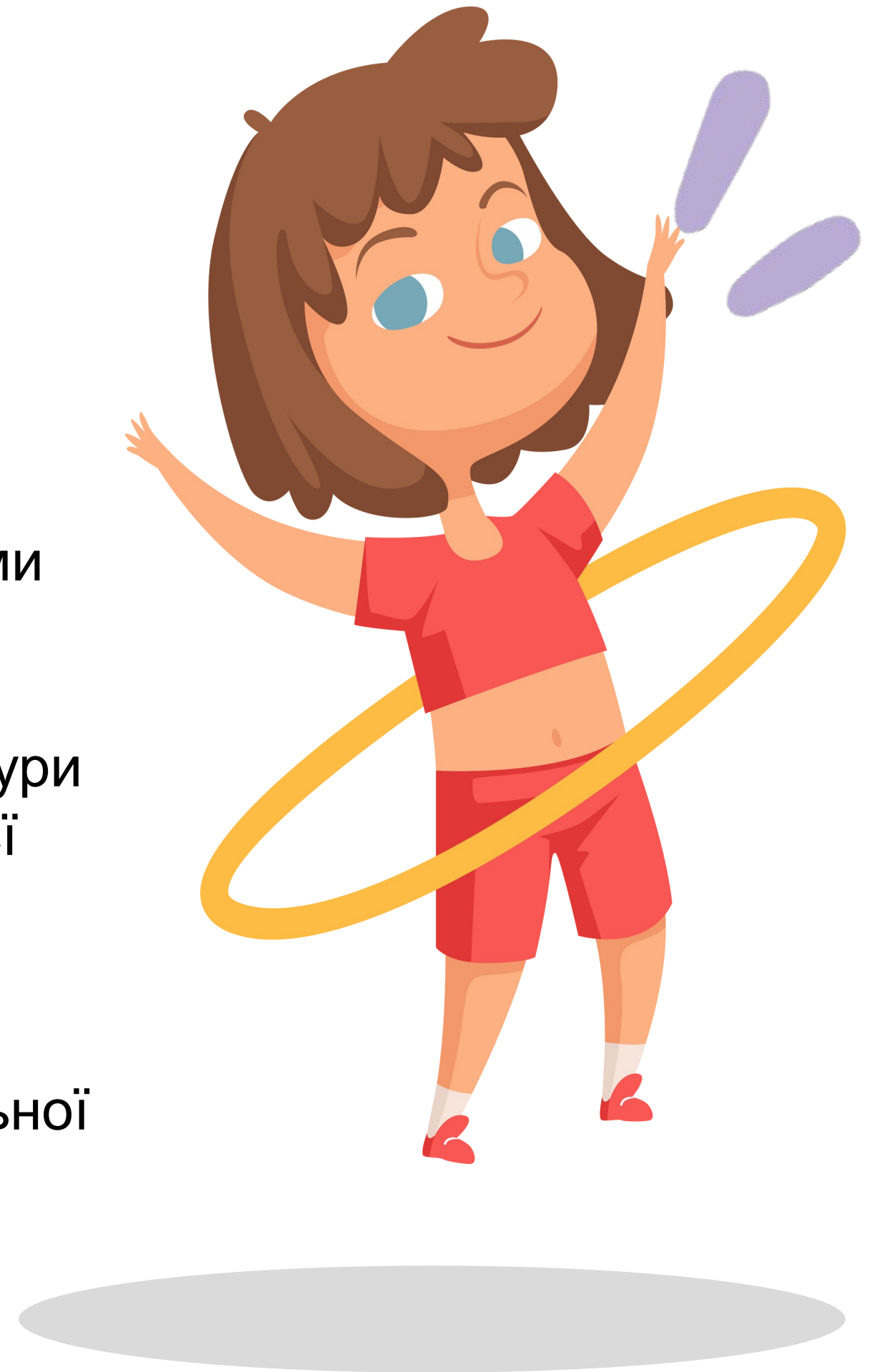
Вимоги до уроку:

1. Застосування навчальної інформації на практиці
2. Самостійний пошук інформації учнями
3. Класна, групова, індивідуальна форми організації уроку
4. Практико-орієнтовані завдання
5. Відсутність шаблону, індивідуалізація навчання
6. Висока моторна щільність



Відповідно до Інструкції про розподіл учнів на групи для занять на уроках фізичної культури, затвердженої наказом МОЗ та МОН від 20.07.2009 за №518/674, учні/учениці розподіляються на основну, підготовчу та спеціальну медичні групи

- Для основної медичної групи навчання проводиться в повному обсязі згідно з навчальними програмами .
- Учні, які за станом здоров'я віднесені до підготовчої медичної групи, відвідують обов'язкові уроки фізичної культури та опановують навчальний матеріал відповідно до вимог цієї навчальної програми. Участь у змаганнях – за додатковим дозволом лікаря.
- Учні/учениці, які за станом здоров'я віднесені до спеціальної медичної групи, відвідують обов'язкові уроки фізичної культури, але виконують корегувальні вправи і вправи для загального фізичного розвитку, які їм не протипоказані.





Оцінювання результатів навчання з фізичної культури
здійснюється відповідно до наказу Міністерства освіти і науки України
№1093 від 02.08.2024 «Про затвердження рекомендацій щодо
оцінювання результатів навчання»



Оцінка в балах від 1 до 12 виставляється відповідно до галузевих критеріїв з фізичної культури за трьома групами:

- Група 1. Формування психічної та соціально-психологічної сфер засобами фізичного виховання;
- Група 2. Систематичні заняття фізичними вправами, володіння технікою фізичних вправ;
- Група 3. Усвідомлення значення фізичної/рухової активності для підтримування стану здоров'я та задоволення у процесі фізичного виховання.





Організація дистанційної роботи вчителя фізичної культури в умовах воєнного стану та карантину

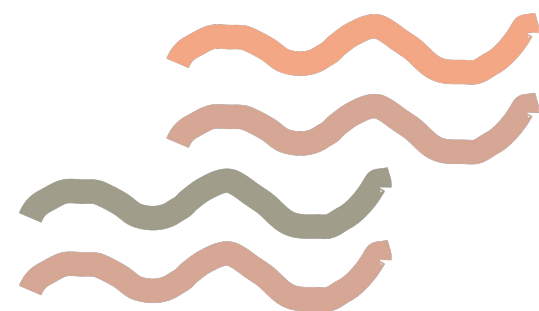
1. Міністерство цифрової трансформації створило для учнів і учениць освітній серіал із фізичної культури, що складається з 12 відеоуроків по 3-6 хвилин (<https://osvita.diia.gov.ua/courses/digital-fizra>).
2. За цим посиланням можна ознайомитись із 24 онлайн- уроками фізичної культури <http://www.youtube.com/@JuniorSUA>.
3. Уроки фізичного виховання вчителя Малодолинського ЗЗСО Сергія Тюленєва www.youtube.com/@sergteacher3080
4. Діджитал-фізкультура для учнів за участю зірок спорту. <http://surl.li/crjy>.



Інформаційні ресурси для вчителя



- сторінка «Освітня галузь “Фізична культура”»: поради, документи, досвід роботи» на сайті Державної наукової установи «Інститут модернізації змісту освіти»:
<https://imzo.gov.ua/osvitnia-haluz-fizychna-kul-tura-porady-dokumenty-dosvid-roboty/>
- Telegram-канал з оперативною інформацією про освітні та інші події для вчителів: https://t.me/ua_active_edu
- YouTube-канал «UA_active» з відео всеукраїнських семінарів та вебінарів марафону освітніх практик для вчителів і фахівців фізичної культури Нової української школи: http://www.youtube.com/@ua_active3353
- Telegram-бот Комітету фізичної культури і спорту України:
https://t.me/kfvs_bot.





THANK
YOU